



[Yourfirm](#) Der Karriereblog der Hidden

Champions

- [Yourfirm](#)
- [Jobbörse](#)
- [Für Unternehmen](#)
- [Impressum](#)

„Erzählen Sie mal was von sich“ – Die Tücken der Selbstpräsentation im Vorstellungsgespräch

19 Apr



Jeder, der schon einmal in einem Vorstellungsgespräch saß, kennt diesen Satz. Kaum hat der Personaler Firmenvorstellung und Tätigkeitsbeschreibung beendet, bittet er den Bewerber mit der harmlos klingenden Aufforderung „Dann erzählen Sie doch mal was von sich“ zur Selbstdarstellung.

Frohen Mutes fängt manch Bewerber an, seinen Lebenslauf zu erzählen. Kommt vom Hölzchen zum Stöckchen, verliert den roten Faden und wird irgendwann ungeduldig von seinem Gegenüber unterbrochen. Das Eigentor ist perfekt! Selbstbewusstsein und die Konzentration des Bewerbers spätestens dann im Keller. Wer bestimmte Details beachtet, kann allerdings überzeugend punkten! Wichtig ist es, sich schon vor dem Gespräch in sein Gegenüber und die Anforderungen der Stelle hineinzusetzen: Was von meinen Kompetenzen und Erfahrungen ist für mein Gegenüber interessant und für die Stelle relevant? Interessant sind hier jobrelevante Informationen. Die Chronologie des Lebenslaufs interessiert weniger, liegt sie ja bereits ausgedruckt vor dem Personaler.

Wozu überhaupt diese Selbstdarstellung? Mit der Aufforderung zur Selbstpräsentation verfolgt ein Unternehmen verschiedene Ziele: Weiß der Bewerber, was er kann und was für die Stelle relevant ist?

Kann er (sich selbst) präsentieren, seine Kompetenzen glaubwürdig „verkaufen“ und auf den Punkt kommen? Nicht selten befindet sich der Bewerber hier unbewusst schon in einer Arbeitsprobe, wenn es beispielsweise um Positionen in der Beratung oder im Sales-Bereich geht. Generell sollte die Selbstdarstellung des Bewerbers nicht länger als drei Minuten dauern und einen klaren Schluss haben. Ein möglicher Ablauf kann folgendermaßen aussehen:

- **Motivation** für die Bewerbung
- Jobrelevante **Fachkompetenzen** benennen (Berufserfahrung, Ausbildung u.ä.)
- Etwa drei jobrelevante **Schlüsselkompetenzen** (= Soft Skills/Stärken) benennen
- **Klarer Schlusssatz** à la „Mit mir kriegen Sie einen xyz Mitarbeiter, der ...“ mit USP-Benennung und möglichen Nutzen (= Was ist an mir/meinen Fähigkeiten/Kompetenzen in der Kombination besonders).

Da nicht jeder „Fisch“ – sprich Firma – den gleichen Köder schluckt, empfiehlt es sich die Selbstpräsentation für jedes Vorstellungsgespräch aufs Neue zu erarbeiten. Auch Übungssequenzen mit Freund oder Partnerin – gegebenenfalls mit einem Bewerbungcoach und Kamera – fördern Sicherheit und Überzeugungskraft für die Selbstpräsentation im Vorstellungsgespräch. Und dann: Petri Heil!

Zur Autorin: [Alexandra Reiter](#) ist Diplom-Soziologin und seit rund 10 Jahren erfolgreich als Business Coach und Bewerbungsberaterin tätig.

Gefällt mir

Tweet

2

- Kommentare [0 Kommentare](#)
- Kategorie [Beruf und Karriere](#)
- Autor [Gast](#)

No comments yet

Leave a Reply

<input type="text"/>	Name (Required)
<input type="text"/>	E-mail (Required)
<input type="text"/>	Website
<input type="text"/>	

Submit Comment



Kategorien

- [Beruf und Karriere](#)
- [Hidden Champions](#)

- Interview
- Jobs der Woche
- Karrierefragen
- News
- Rezensionen
- Unternehmensportraits

Suche nach:



Yourfirm

YOURFIRM_DE

YOURFIRM_DE Beim Vorstellungsgespräch punkten: Stimmtrainerin Trefz gibt Tipps für eine sichere Stimme [yourfirm.de/blog/beruf-und...](http://yourfirm.de/blog/beruf-und-...)

2 hours ago · reply · retweet · favorite

YOURFIRM_DE Keine Lust auf deutsche Unternehmen? Anzahl der Bewerbungen aus Krisenländern niedriger, #Zuwanderung dafür höher spiegel.de/karriere/ausla...

5 hours ago · reply · retweet · favorite

YOURFIRM_DE Lesetipp: Exportierende #Mittelständler sind krisenresistenter als Großunternehmen wirtschaft-suedwest.de/news-detail/ex... RT @wirtschaft_sw

7 hours ago · reply · retweet · favorite

YOURFIRM_DE Weiterbildung statt Zuwanderung: Bürger sind gegen die Anwerbung ausländischer Facharbeiter wiwo.de/politik/deutsch... #Fachkräftemangel

9 hours ago · reply · retweet · favorite

YOURFIRM_DE Generation Y für mittelständische Unternehmen gewinnen - Yourfirm erklärt auf den PERSONAL-Messen, wie's geht yourfirm.de/blog/news/your...

yesterday · reply · retweet · favorite



Join the conversation

Tags

[anschreiben bewerbung](#) [bewerbung](#) [bewerbung muster](#) [Bürospiele mit Kollegen](#) [employer branding](#) [Facebook Gewinnspiel](#)
[Fachkräftemangel](#) [Familienunternehmen](#) [Firmenkontaktmesse](#) [Frauenkarriere](#) [get in it](#) [Gewinnspiel](#) [Heilbronn-Franken](#) [Hermann Simon](#)
[Hidden Champions](#) [Hidden Champion](#) [Hidden Champions](#) [Hidden Champions Day](#) [hidden champions der woche](#) [Ingenieur Gehalt](#) [it fachkräfte](#) [Jobbörse](#) [Jobbörsen](#) [Studie](#) [Jobmesse](#)
[Karrieremesse](#) [Karriere Mittelstand](#) [Karrieretag](#) [Familienunternehmen](#) [langeweile im Büro](#) [Spiele lustige](#)
[Bürospiele](#) [Marktführer](#) [Maschinenbau](#) [Mittelstand](#) [Mittelstandspreis](#) [n-tv mittelstand](#) [n-tv Mittelstandspreis](#) [Recruitingmesse](#) [Region der Weltmarktführer](#) [Spiele fürs Büro](#) [Spiele im Büro](#) [Stiftung Familienunternehmen](#) [Top-Arbeitgeber](#) [traumjob nerd](#)
[Vorstellungsgespräch](#) [Wirtschaftsregion Heilbronn-Franken](#) [women&work](#) [YourFirm](#)

Links

- Azubiyo Blog
- Existenzgründung
- Fachkräfte-Blog

- Female Recruiting

- karriereblog.net

- Lexikon zur Existenzgründung

- metaHR-Blog



© 2013 Yourfirm. All Rights Reserved. Fotocredit: Shutterstock